



II BIEG ZIEMI OPATOWSKIEJ

Ujazd - Opatów

Bieg Główny na dystansie 15 km.

ze startem w ruinach Zamku Krzyżtopór w Ujeździe w gminie Iwaniska
oraz marsz nordic walking
po ulicach Opatowa i okolicy na dystansie 5 km.

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY.

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
3. Promocja Ziemi Opatowskiej.

II. ORGANIZATOR.

Stowarzyszenie Ziemia Opatowska w Opatowie.

III. PARTNERZY.

1. Urząd Gminy w Iwaniskach.
2. Urząd Miasta i Gminy w Opatowie.
3. Starostwo Powiatowe w Opatowie.

IV. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU.

1. Bieg i marsz odbędą się w dniu 3 września 2017 roku w Opatowie.
 2. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 11:00 w Zamku Krzyżtopór w Ujeździe w gminie Iwaniska.
3. Wyjazd zawodników z Opatowa na start biegu autokarami o godzinie 9:30.
4. Start marszu nordic walking przy Opatowskim Ośrodku Kultury o godzinie 11:00.
5. Meta biegu głównego i marszu w Opatowie, przy Opatowskim Ośrodku Kultury.
6. Dekoracja zwycięzców godzina 14:00.

V. TRASA, DYSTANS.

1. Bieg główny dystans 15,5 km, około 2 km drogi szutrowe, pozostałe km drogi asfaltowe, gminne i powiatowe, prowadzące przez miejscowości Ujazd, Toporów, Boduszów, Krępa Dolna, Strzyżowice, Opatów.
2. Marsz nordic walking dystans 5 km. ulicami Opatowa i okolicy.
3. Trasy oznakowane co 1 km.
4. Na trasie biegu rozmieszczone będą dwa punkty z wodą, na 5 i 10 km.

5. Zawodnicy zobowiązani są poruszać się prawą stroną jezdni.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU.

1. Liczba uczestników biegu ograniczona do 200 osób, limit marszu 50 osób. 2. Limit czasu na pokonanie biegu i marszu wynosi 2 godziny.

3. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

4. Pomiar czasu za pomocą chipów elektronicznych.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia można dokonywać drogą elektroniczną na stronie www.timekeeper.pl do dnia 27 sierpnia 2017 r.

2. Po tym terminie, osobiście w dniu zawodów 3 września 2017 roku w Biurze Zawodów (jeżeli nie zostanie przekroczony limit uczestników).

VIII. UCZESTNICTWO.

1. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby które ukończyły 18 lat i starsze. W marszu nordic walking nie obowiązuje limit wiekowy.

2. Zawodnik podpisując deklarację uczestnictwa zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zawodach oraz że startuje na własną odpowiedzialność.

3. W ramach pakietu startowego zawodnicy otrzymują: numer startowy z chipem elektronicznym, worek na depozyt, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny, wodę, opiekę medyczną na trasie i na mecie.

4. Pakiet startowy będzie można odebrać w dniu 3 września 2017 w Biurze Zawodów w godzinach od 7:00 do 9:30, po okazaniu dowodu tożsamości i odnotowaniu wpłaty na konto. W przypadku odbioru pakietu startowego przez inną osobę konieczne będzie okazanie kserokopii dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia.

5. O kolejności na mecie decyduje czas brutto.

XIX. OPŁATY.

1. Opłata startowa za udział w biegu i nordic walking, płatna przelewem na konto bankowe podczas rejestracji wynosi:

- do dnia 31 lipca br 40 zł

- od 1 sierpnia do 27 sierpnia br opłata 50 zł

- w dniu zawodów tylko w Biurze Zawodów opłata 60 zł gotówką (jedynie w przypadku wolnych miejsc).

2. Osoby które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni.

3. Opłata startowa jest bezzwrotna i nie może być przeniesiona na inną osobę.

X. BIURO ZAWODÓW.

1. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Opatowskim Ośrodku Kultury w Opatowie ul. Partyzantów 13b, w dniu 3 września br w godzinach 7:00 do 9:30.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY.

1. Każdy uczestnik na mecie otrzymuje pamiątkowy medal.

2. W biegu głównym, dla najlepszych trzech zawodniczek i trzech zawodników w

kategorii Open, oraz kategoriach wiekowych (miejsca I-III) przewidziano puchary i upominki.

3. Kategorie biegu kobiet i mężczyzn: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50+ .

4. W marszu nordic walking dla najlepszych trzech kobiet i mężczyzn.

5. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

1. Kontakt z organizatorem: Dyrektor Biegu Adam Kościółek tel 604544076, email:adam6324@op.pl

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

3. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.

4. Szatnie i depozyt dla zawodników znajdują się w budynku Opatowskiego Ośrodka Kultury.

5. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, nie ponoszą odpowiedzialności za szkody rzeczowe, jak również za zdarzenia losowe, które mogą wystąpić w trakcie trwania imprezy.

6. Odpowiedzialność organizatora wygasa wraz z ukończeniem biegu na mecie.

7. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych, fotograficznych i reklamowych imprezy.

8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora i sędziego głównego.

9. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany w regulaminie.

Organizator

